

# Vodila za jasnitveni krog

Določite :

- (1) moderatorja (in časomerilca) - ki hkrati sodeluje kot podpornik
- (2) zapisnikarja (zapisuje ključne besede glede vprašanj in odgovorov) – ki hkrati sodeluje kot podpornik

## Proces

- 1. Začetna skupna tišina**, v kateri se podporniki uglasijo na dobrobit fokusne osebe ter na pretanjeno poslušanje svojega notranjega učitelja. Fokusna oseba se uglasí z lastno notranjostjo, iz katere bo artikulirala svoje vprašanje.

(približno 3 min)

- 2. Fokusna oseba izrazi svoje vprašanje za jasnitveni proces** in na kratko obrazloži kontekst.

(približno 5 – 10 min)

- 3. Podporniki prispevajo morebitna vprašanja** za razumevanje dejstev v zvezi z vprašanjem in/ali kontekstom.

(približno 5 min).

- 4. Skupna tišina**, v kateri podporniki ponotranjijo, kar so slišali, vključno s pomeni izza besed.

(približno 5 min).

**5. Proces reflektivnih vprašanj se začne** – dobrodošla so zgolj vprašanja brez sugestij (taka, na katere kot spraševalec ne veste odgovora).

Fokusna oseba na vprašanje odgovori ali pa ne; vsekakor pa odgovori pripomorejo k povezanosti podpornikov s notranjim in zunanjim svetom fokusne osebe.

*Ne bojte se tišine – nasprotno; tišina je dobrodošla in dragocena.*

*Tempo vprašanj naj bo nežen, sproščen, človečen.*

**6. Fokusna oseba (ali kdor koli drug) lahko v katerem koli trenutku zaprosi za premor** - trenutek tišine; ali za bolj intuitivna vprašanja (ki ne vsebujejo sugestij).

**7. Po najmanj 45 min reflektivnih vprašanj moderator v ugodnem trenutku napove zaokroženje tega dela procesa** in naredi premor.

**8. V naslednjih 10 min** so podporniki povabljeni, da:

- na željo fokusne osebe le-tej odzrcalijo jasnost, ki so jo zaznali pri njej,
- na željo fokusne osebe podelijo katere koli slike, prispodobe, simbole ali ideje, ki jih imajo v zvezi s fokusnim vprašanjem.

**9. V zadnjih 5 min** podporniki v krogu izrazijo **darove**, ki so jih pripoznali v fokusni osebi.