




SKUPINSKI COACHING

Bernarda Potočnik, NLP coach, GLOTTA NOVA
 Dragana Prijanovič, moderator in NLP coach,
 IC MODROST



NAMEN NAŠEGA SREČANJA

Spoznati coaching kot učinkovit pristop pri delu s timi in skupinami.

Spoznati razliko in stičišča med moderiranjem in coachingom.





Kaj je coaching?

Coaching je **interaktivni proces**, v katerem coach, z uporabo posebnih tehnik, **sproži miselne procese**, ki pomagajo posameznikom, podjetjem in ustanovam k **hitrejšemu doseganju boljših rezultatov**.

Mednarodna zveza coachev (ICF)





Temelji coachinga

Timothy Gallwey,

“Notranja igra tenisa”, 1974
 “Notranja igra golfa”, 1979
 “Notranja igra dela”, 2000
 “Notranja igra stresa”, 2009



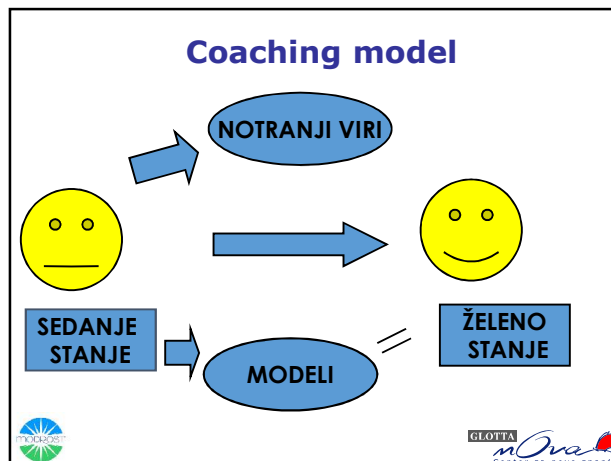
NOTRANJA IGRA
 ↓
 ZUNANJA IGRA







Temelji coachinga

- “Neznanje”
- Usmerjenost v prihodnost
- Postavljanje vprašanj
- Aktivno poslušanje
- Dajanje povratnega sporočila





Padec pirha



Skupine po 5

Cilj: Zgradite strukturo/embalažo, ki bo zagotovila, da jajce ostane celo pri padcu z višine 3 metrov.

Priprava: 15 min.






Kaj je skupinski coaching?

*Skupinski coaching je proces, ki poteka na osnovi coaching principov v **majhnih skupinah** (3 -10) v tematskih ali netematskih okvirih, z namenom doseganja **osebnega ali profesionalnega razvoja**, doseganja **ciljev** ali večjega **samozavedanja** članov skupine.*




Effective Group Coaching, Jennifer Britton

MODROST –
TVOJ LOGO

SCORE MODEL

Symptom - SIMPTOM
Cause - VZROK
Outcome - REZULTAT
Resources - VIRI
Effects - UČINKI

SCORE MODEL

(R. Dilts; T. Epstein)




Symptom - Kaj je izstopalo pri našem delu in bi drugi drugače? Kako?

Cause - Kaj je do tega pripeljalo?

Outcome - Kaj smo želeli doseči?



Resources - Kako smo se »prebili« do cilja? Katere vire smo aktivirali?

Effects - Kakšni so bili učinki?

GOLD MODEL

Goal – CILJ
Outcome – REZULTAT
Learning – UČNA IZKUŠNJA
Different - DRUGAČE


GOLD MODEL

Goal – Kaj je bil moj cilj?

Outcome – Kakšen je bil rezultat?
Kaj je šlo dobro/manj dobro? Kaj bi lahko spremenil/-a?

Learning – Kaj sem se naučil/-a?

Different – Kaj bom naslednjič naredil/-a drugače?








Model S.C.S.
T. Gallwey

Stop – NEHATI
Continue – NADALJEVATI
Start – ZAČETI


Kaj želim prenehati?
Kaj želim nadaljevati?
Kaj želim začeti?



MODERIRANJE IN COACHING

Kje so zame stičišča coachinga in moderiranja?

Kje so zame razlike med moderiranjem in coachingom v skupini?



Kaj bom odnesel/-a z delavnice?

